

hypo unawareness

- Hypoglykemie → **Hypo**

“laag” (< 4 mmol/l.)

- Hyperglykemie → **Hyper**

“hoog” (>10 mmol/l.)

- Te weinig of te laat eten
- Te veel insuline gespoten
- Verkeerde of te 'scherpe' instelling
- Gelijktijdig gebruik van andere medicijnen
- Invloed van alcohol
- Groot energieverbruik

Andere medicatie

- Salicylaten (asperine)
- MAO remmer (antidepressiva)
- Cumarinederivaten (bloedverdunner)
- ACE remmer (bloeddrukverlager)
- bètablokker (bloeddrukverlager)

Andere oorzaken hypo

- **Verminderde nierfunctie** (langere werking van medicatie)
- **Aantasting zenuwstelsel** (daling van de adrenalinespiegel)
- **Slaapmedicatie** (versufte hersenwerking)
- **Spuitplaatsen** (verstoorde insulineafgifte)

Lichamelijke signalen kunnen zijn:

- Trillen
- Transpireren
- Honger, een wee gevoel
- Wazig zien
- Hartkloppingen

Dit is een reactie van het hormoon adrenaline

Signalen kunnen ook zijn:

- Duizeligheid, hoofdpijn
- Moeite met concentreren
- Wisselende stemmingen
- Agressief gedrag

Dit duidt op te weinig glucose voor een optimale hersenfunctie

Verhoogd risico op hypo unawareness

- Vaak hypo's
- Langdurig diabetes
- Bijnierschors reactie verminderd
- Gebruik van bèta-blokkers
- Verminderde glucagon reactie
- Stress



Een hypo verdwijnt door:

- Maatregelen door het lichaam zelf
- Zelf ingrijpen
- Ingrijpen door anderen

Contraregulatie

De hormonen:

glucagon

adrenaline

groeihormoon

cortisol

.....zorgen voor **extra** glucose.

Maar: hormoonreactie neemt af na een eerdere hypo en langdurige diabetes

Intensieve behandeling: meer hypo's?

- scherpe instelling
- meer zelfcontrole
- betere bloedglucosewaarden
- meer risico
- kwaliteit van leven

Het lichaam heeft na een hypo tijd
nodig om te herstellen.

Dit kan tot **24 uur** duren!

DVN digitale cursus hypo's (2010)

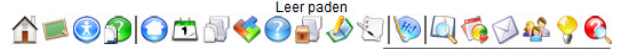
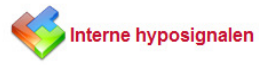
dvn.i-learner.nl

Uitloggen



zoeken...

DVN e-learning - Hypo unawareness



Huidige cursus: Hypo unawareness

Terug

Er is sprake van een hypo als de bloedglucosewaarde minder is dan 3.5 mmol/l. Ook bij een gemeten waarde van meer dan 3.8 mmol/l kan iemand hypo-gevoelens ervaren, bijvoorbeeld als er een snelle daling van de bloedglucosewaarde plaatsvindt na het inspuiten van insuline of na een krachtsinspanning. Het krijgen van een hypo gaat normaal gesproken gepaard met duidelijke signalen. Hier zijn twee soorten signalen in te onderscheiden:

1. adrenerge symptomen
2. neuroglycopene symptomen

adrenerge symptomen

De eerste tekenen van een hypo zijn vooral het gevolg van het vrijkomen van het hormoon adrenaline. Dit hormoon zorgt voor verschijnselen als:

- honger of een wee gevoel
- beven
- zweten
- trillen
- duizeligheid
- misselijkheid
- hartkloppingen
- tintelingen in bijv. handen of voeten
- anders zien*
- angst

Deze door adrenaline veroorzaakte symptomen worden ook wel adrenerge symptomen genoemd.

neuroglycopene symptomen

Als er in het eerste stadium van de hypo niet wordt ingegrepen door middel van toevoer van glucose, ontstaat er een nieuwe situatie. Door het blijvend glucosetekort kunnen de hersenen niet meer optimaal functioneren. Als dat gebeurt, gaan de hersenen ook signalen afgeven; Signalen die je opnieuw proberen te attenderen op het glucosetekort in het lichaam. In dit stadium krijg je last van symptomen die het gevolg zijn van tekort aan glucose in het zenuwweefsel. Deze zijn:

- agressie
- passief reageren
- antrie



zoeken...

Daggrafiek

Welkom leraar,

Meting:

1

Dag 1 Medicatie Meting

Nuchter	Humalog	2
Na ontbijt	Humalog	9
Voor lunch	Humalog	2
Na lunch	Humalog	12
Voor avondeten	Humalog	6
Na avondeten	Humalog	17
Voor slapen	Humalog	12
Nacht	Humalog	2

Dag 2 Medicatie Meting

Nuchter	Humalog	0
Na ontbijt	Humalog	0
Voor lunch	Humalog	0
Na lunch	Humalog	0
Voor avondeten	Humalog	0
Na avondeten	Humalog	0
Voor slapen	Humalog	0
Nacht	Humalog	0

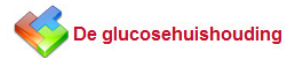
Opslaan Dagverwijderen Toon Grafiek Dagen: E-mail:



DVN i-Learner

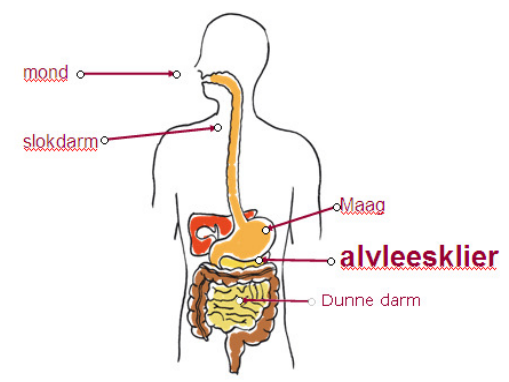
Inloggen/Uitloggen
Uitloggen

DVN e-learning - Hypo unawareness



Leer paden
Huidige cursus: Hypo unawareness
zoeken...
Terug

De zojuist beschreven koolhydraten worden in het lichaam afgebroken tot hele kleine deeltjes. Deze deeltjes heten **glucose**. Het omzetten van koolhydraten in glucose heet **spijsvertering**. Na dit proces worden deze kleine deeltjes verder naar de dunne darm getransporteerd. In de dunne darm wordt de glucose naar het bloed getransporteerd. Dit proces wordt ook wel **stofwisseling** genoemd. Deze glucose in het bloed wordt door het hele lichaam getransporteerd om energie te leveren aan de lichaamscellen en voorraden op te bouwen.



Het glucosegehalte in het bloed verschilt constant. Bij een mens zonder diabetes is de hoeveelheid glucose in het bloed nooit te hoog of te laag. Het glucosegehalte kan op ieder willekeurig moment worden gemeten met behulp van een bloedglucosemeter. Deze geeft de gemeten waarde aan in millimol per liter bloed (mmol/l). **De waarde bij een mens zonder diabetes schommelt de hele dag tussen de 4 – 8 mmol/l.**