



## OVER LUCY SPOELSTRA

Na mijn hulpverleningsopleidingen (Academie Integrale Menswetenschappen SPSO, voortgezette agogische opleiding Hogeschool Nijmegen, relatietherapie Kempler Instituut en nog diverse andere cursussen en trainingen) was ik jarenlang werkzaam in de Zorg en Welzijnssector. Nu ik met pensioen ben, maar nog lang niet uitgekeken op dat mooie vak, heb ik mij met veel plezier gericht op de geluuskunde. Geïnspireerd door het succes van de gelukslessen op scholen, heb ik in 2011 die stof "vertaald" en aangevuld naar een cursus voor volwassenen. Die geef ik sindsdien op verschillende plaatsen in Zuid Limburg. Vanuit mijn eigen Praktijk Geluuskunde in Heerlen (Welten) start regelmatig een nieuwe **Oefengroep Geluksvaardigheden**. Doe je mee? Ook aan jou deel ik graag zaadjes van geluk uit!

**Geluk heeft geen groot huis  
nodig om in te wonen,  
wel een deur om binnen te  
komen.**

