



## HSK Test kinderen

Een vragen lijst voor ouders.

Beantwoord alle vragen. Beantwoord het zoals het voor jou voelt. Antwoord met Ja als het enigszins opgaat.

		<b>Ja</b>	<b>Nee</b>
1	Mijn kind... Schrikt snel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Heeft last van kleren die kriebelen, naden in sokken of kledingmerkjes op zijn/haar huid.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Houdt over het algemeen niet van grote verrassingen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Leert meer van een vriendelijke terechtwijzing dan een strenge straf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Lijkt gedachten te kunnen lezen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Gebruikt moeilijke woorden voor zijn/haar leeftijd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Ruikt elk vreemd geurtje.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Heeft een scherpzinnig gevoel voor humor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Lijkt zeer intuïtief.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Is moeilijk in slaap te krijgen na een opwindende dag.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Heeft moeite met grote veranderingen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Wil zich verkleden als zijn/haar kleren nat of zanderig zijn geworden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Stelt veel vragen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Is een perfectionist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Heeft oog voor het verdriet van anderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Houdt meer van rustige spelletjes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Stelt diepzinnige, beschouwende vragen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Is zeer gevoelig voor pijn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Kan slecht tegen een luidruchtige omgeving.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Heeft oog voor details (iets dat van plaats is veranderd, een verandering in iemands uiterlijk e.d.).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Kijkt eerst of het veilig is alvorens ergens in te klimmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Presteert het best wanneer er geen vreemden bij zijn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Beleeft de dingen intensief.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### **Evaluatie van de HSK test**

- 0-12 punten Je hebt waarschijnlijk geen HSK (Hoog Sensitief Kind), hoewel dat niet met zekerheid te zegen is. Als er bijvoorbeeld twee items heel erg waar zijn voor jou kan het zijn dat je kind wel hoogsensitief is.
- 13-23 punten Je kind is heel waarschijnlijk hoogsensitief (HSK-er). Hij/zij is gevoeliger voor nuance verschillen dan de meeste andere mensen/kinderen. Het kan nut hebben om een boek te lezen over hoogsensitiviteit of kennis te maken met andere HSP-ers. Het kan zijn dat je heel veel herkent en daardoor iets bewuster wordt van deze eigenschap van je kind.