

FOCUSING

WAT

Al ruim 15 jaar begeleiding bij FOCUSING*
Soms binnen een (loopbaan-)coaching traject.
Vaak ook als Focusing-sessie op zichzelf.
Voor mensen met een prima opleiding, relaties
en werk (of gedeeltelijk of niet).
Omdat er toch iets nét niet helemaal lekker zit.
Of stiekem toch veel van de energie vergt.

WAAROM Bijvoorbeeld:

- beter met klanten/medewerkers omgaan
- makkelijker zorg en werk combineren
- meer efficiënt met tijd omgaan
- niet te veel hooi op je vork nemen
- jezelf zekerder voelen
- een nieuwe invalshoek voor je vak / leven ontwikkelen; Focusing als instrument aanleren.

WAT IS FOCUSING?

Een methode die toevoegt aan nadenken over datgene, waarvoor je een oplossing of nieuw perspectief wenst.
Focusing werkt door het lijfelijk aanspreken van je eigen ervaring en wijsheid.
Je stuurt zelf, in eigen tempo.
Altijd passend. Naar een nieuwe stap voorwaarts.

HOE

Met één telefoontje kun je vrijwel meteen aan de slag met de (werk-)vraag.
Vanuit je eigen rustige omgeving of kantoor.
Geen reistijd, -kosten noch parkeerproblemen.

DUUR & CONTACT

Een focussessie duurt ongeveer een uur.
Aanmelden kan via www.c-consult.nl onder de knop: aanmelding/inschrijving. Dan maken we een afspraak. Bellen/mailen mag natuurlijk ook.



WAAR

Overall, via telefoon of bijvoorbeeld Skype.
Of -de 1e keer of vaker- in de praktijkruimte in Amsterdam Centrum.

C-CONSULT

Is het bedrijf van Aukje Strandstra (zie hierna).
Focusing is het hart van het Begeleidingswerk.
Voor info en testimonials zie: www.c-consult.nl

* Zie ook www.focusing.org/dutch

AUKJE STRANDSTRA (1957)

Haar loopbaan start in de gezondheidszorg, ze is BIG-geregistreerd A-verpleegkundige. Na de studies Pedagogiek en Andragologie (Begeleidingskunde) aan de Vrije Universiteit te Amsterdam, volgen opleidingen op het raakvlak van lichaam, ziel en geest. Via Bureau Hoogendijk & NOLOC is ze gecertificeerd Loopbaanadviseur.

Voor *Focusing* is ze internationaal opgeleid, georiënteerd en als Certificerend Coördinator i.o. verbonden aan The Focusing Institute (TFI) te New York.

Sinds 2003 is zij oprichter/eigenaar van C-CONSULT. Zij werkt samen met andere professionals, organisaties, opleidingsinstituten en (gemeentelijke) overheid. Ze is getrouwd en heeft 2 dochters.

“Ik ben steeds weer geraakt door groei en ontwikkeling. Zo wilde ik aanvankelijk verloskundige worden; het begeleiden van de meest letterlijke groei van mensen. Dat transformeerde zich in LoopbaanCoach/opleider Focusing bij groei- en veranderingsprocessen. Met als doel de ontwikkeling van mens/-kracht!”.

Drs. Aukje Strandstra
Coach / Loopbaanadviseur
Focustrainer TFI
Telefoon: 020 - 620 64 90
06 - 4480 2837
e-mail: a.strandstra@hetnet.nl
www.c-consult.nl

FOCUSING

VIA TELEFOON / SKYPE



(Loopbaan-) Coaching & Focustraining TFI