



BUDO-SCHOOL TONY VAN VENROOY WAALWIJK



Examen-formulier Ju-Jitsu

| | |
|---|---|
| Naam en voorletters | |
| Roepnaam | |
| Geboortedatum en plaats | belangrijk voor op het diploma |
| Straat en huisnummer | |
| Postcode en Woonplaats | |
| <small>indien lid Judo Bond Nederland (JBN)</small> JBN Paspoort nummer | zie Nationale Sportpas i/h JBN-paspoort |
| Heeft nu | band of streep voor mogelijkheden zie hieronder |
| Doet examen voor | band of streep voor mogelijkheden zie hieronder |
| <p>(tot gele band 4, groene band 5, enz., enz.)</p> | |
| LET OP | <p>het overslaan van 2 of meerdere strepen is niet mogelijk (de leraren bepalen)</p> <p>Zie voor meer informatie de leeftijden index op het publicatiebord in de trainingszaal</p> <p>Bij contributie-achterstand kan geen examen worden gedaan</p> <p>Een van selectie-criteria voor deelname aan Ju-Jitsu Team Waalwijk (wedstrijdteam) is inzet tijdens de lessen en een goed examen</p> |

| | |
|---|--|
| Datum examen | |
| Graag een kwartier voor aanvang van het examen aanwezig zijn. Examen vindt plaats in de eigen les. | |
| Formulier, examengeld en JBN-paspoort inleveren voor | |

Het examengeld voor een volgende kleur band bedraagt **EUR 7,==** betaald

Het examengeld voor een volgende streep en gekleurde slip bedraagt **EUR 3.50**

| | |
|----|-----|
| ja | nee |
| ja | nee |

Paraaf balie-medewerker

Beoordeling examen

| | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| E-Bo-no-Kata | | | | | |
| Serie 1 | Serie 2 | <input type="checkbox"/> | Slagen | <input type="checkbox"/> | Enkelklemmen |
| 1 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Trappen | <input type="checkbox"/> | Knieklemmen |
| 2 <input type="checkbox"/> | 7 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Stoten | <input type="checkbox"/> | Heuptorsies |
| 3 <input type="checkbox"/> | 8 <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | ● Parate houding | <input type="checkbox"/> | Opbrenggrepen |
| 4 <input type="checkbox"/> | 9 <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | ● Bevrijdingen | <input type="checkbox"/> | Verwuringen |
| 5 <input type="checkbox"/> | 10 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Beenworpen | <input type="checkbox"/> | Houdgrepen |
| | | <input type="checkbox"/> | Heupworpen | <input type="checkbox"/> | Combinaties |
| Serie 3 | Serie 4 | <input type="checkbox"/> | Schouderworpen | <input type="checkbox"/> | Verbindingen |
| 11 <input type="checkbox"/> | 16 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Armworpen | <input type="checkbox"/> | Vrije aanval |
| 12 <input type="checkbox"/> | 17 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Offerworpen | <input type="checkbox"/> | Wapenbeheersing |
| 13 <input type="checkbox"/> | 18 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Schaartechnieken | <input checked="" type="checkbox"/> | ● Bewegen over de mat |
| 14 <input type="checkbox"/> | 19 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gestreckte armklemmen | <input checked="" type="checkbox"/> | ● Uitstraling |
| 15 <input type="checkbox"/> | 20 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gebogen armklemmen | <input checked="" type="checkbox"/> | ● Power |
| | | <input type="checkbox"/> | Polsklemmen | <input type="checkbox"/> | Balansverstoring |
| | | <input type="checkbox"/> | Nekklemmen | <input type="checkbox"/> | Algehele indruk |
| voldoende / onvoldoende | | LET OP : | | Naam en paraaf examiner | |
| | | op de dikgedrukte | | | |
| | | ● Ju-Jitsu Team Waalwijk | | | |
| | | ● nderdelen wordt extra gelet | | | |

| | | | | |
|-----------------|----|-----|-------------------------------------|-------|
| Geslaagd | Ja | nee | Voor welke band en/of streep | |
|-----------------|----|-----|-------------------------------------|-------|

www.vanvenrooy.net

